



«Утверждаю»

Начальник Управления по культуре,
спорту и делам молодежи
администрации города Твери



Соколов М.Е.
2018 г.

«Утверждаю»

Директор МБУ СШ «Тверь»



Лисичкин А.Д.
2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля «Здоровая Россия» памяти Д.Ю. Лисичкина

1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди населения города Твери;
- популяризации физической культуры и спорта;
- формирования стремления к здоровому образу жизни;
- формирования активной жизненной позиции у граждан;
- патриотического воспитания граждан;
- увековечивание памяти воинов-интернационалистов.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери, Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Тверь», ФГКУ «13 ОФПС по Тверской области», ТРО ООМПО «Наследие», Кроссфит Клуб «Валдай».

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери. Контроль за обеспечением медицинского обслуживания возлагается на МБУ СШ «Тверь», ответственный – директор МБУ СШ «Тверь» Лисичкин Артем Дмитриевич.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Спортивный комплекс МБУ СШ «Тверь» (ул. Паши Савельевой, д. 51, к. 1).

Дата проведения: 12 июня 2018 г.

Торжественное открытие – 12.00, награждение – по окончанию работы каждой площадки.

График проведения соревнований:

№ п./п.	вид спорта	начало соревнований
1.	ТЕННИС	08.00
2.	ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОЙ СПОРТ	12.30
3.	ФУТБОЛ	09.00
4.	ВОЛЕЙБОЛ	12.30
5.	КРОССФИТ	12.30
6.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	12.30
7.	СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ	12.30
8.	ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	13.00

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Фестивале допускаются фитнес-клубы города Твери, семьи спортсменов МБУ СШ «Тверь», спортсмены областных спортивных школ, ветераны тенниса, члены «Дружин юных пожарных», население города Твери. Все участники соревнований должны иметь разрешение врача на участие.

5. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ТЕННИС

К участию в соревнованиях допускаются игроки, которым в 2018 году исполнилось или должно исполниться 35 лет (независимо от дня и месяца рождения).

Принадлежность игрока к возрастной группе определяется годом его рождения. Турнир проводится в одной возрастной группе: мужчины 35 лет и старше. Максимальное число заявленных участников в группе – 16 человек, минимальное – 6 человек.

Турнир проводится по правилам игры в теннис, принятым Международной федерацией тенниса.

Заявки на участие, заверенные врачом, для участия в соревнованиях подаются в письменном виде или по факсу в МБУ СШ «Тверь» до 9 июня 2018 года до 14:00 час. (тел/факс, 78-98-68). Жеребьевка состоится 9 июня в 14:00, по адресу г. Тверь, ул. П. Савельевой, д.51, к.1.

ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОЙ СПОРТ

В соревнованиях участвуют девушки, члены «Дружин юных пожарных» подразделений города Твери.

Возраст участников 13-18 лет. Возраст участника определяется по году рождения.

Предварительные заявки, для проведения заочной жеребьевки, подаются в отделение организации службы, подготовки и пожаротушения ФГКУ «13 ОППС по Тверской области» за 10 дней до начала соревнований.

Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями

Для участников на 100-метровой полосе с препятствиями устанавливаются снаряды в соответствии с требованиями Правил проведения соревнований по пожарно-прикладному спорту.

Соревнование по преодолению стометровой полосы с препятствиями проводится в последовательности:

а) участник со стволом становится перед линией старта, не наступая на неё (ствол находится в любом положении);

б) при беге по дистанции преодолевает забор, берет рукава, преодолевает бревно (бум), соединяет рукава между собой, подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает её. Забор преодолевается без упора ногами о стойки и откосы крестовин. Рукава переносятся любым способом. Смыкание соединительных головок между собой к разветвлению и стволу разрешается производить на месте и в движении по дистанции. При соскоке с бревна на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бревно. Запрещается переносить разветвление с места его установки;

в) окончание прохождения дистанции фиксируется в момент, когда участник коснется воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища, исключая голову, руки и ноги;

г) окончившим дистанцию считается участник, пересекший всем телом без посторонней помощи плоскость финиша. Если участник после касания туловищем плоскости финиша упадет на самой линии, время его и порядок окончания дистанции сохраняется, если он незамедлительно самостоятельно пересечет всем телом плоскость финиша всем телом;

д) после финиша все соединительные головки должны быть сомкнуты;

е) участник на финише должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава, в противном случае результат может быть не засчитан;

ж) запрещается кому-либо касаться рукавов после команды стартера «Марш».

ФУТБОЛ

В соревнованиях принимают участие любительские команды города Твери. Состав команды 6 человек, возраст от 16 лет. Участники допускаются к игре в мягкой обуви (без бутс). Соревнования проводятся в формате 6 x 6, 2 тайма по 10 минут.

Заявки на участие, заверенные врачом, для участия в соревнованиях подаются в письменном виде или по факсу в МБУ СШ «Тверь» до 9 июня 2018 года до 14:00 час. (тел/факс, 78-98-68). Жеребьевка состоится 9 июня в 14:00, по адресу г. Тверь, ул. П. Савельевой, д.51, к.1.

ВОЛЕЙБОЛ

К участию в соревнованиях допускаются команды фитнес-клубов города Твери, в составе 6 человек (4 мужчины, 2 женщины).

Команды должны иметь соответствующую спортивную форму.

Соревнования проводятся из 3 партий до 2 побед. Формула проведения определяется в зависимости от количества команд. Жеребьевка проводится за 30 минут до начала соревнований.

Заявки на участие, заверенные врачом клуба, для участия в соревнованиях подаются в письменном виде или по факсу в МБУ СШ «Тверь» до 9 июня 2018 года до 14:00 час. (тел/факс, 78-98-68).

КРОССФИТ

Требования к участникам соревнований и условия проведения

К участию допускаются только лица старше 18 лет (женщины, мужчины).

Соревнования проводятся в личном зачете.

Каждый участник обязан иметь документ, удостоверяющий личность.

Участники соревнований делятся на 2 категории: scaled(новичок) и masters(опытный).

Деление участников по весовым категориям не производится.

Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке качества движения и спортивной обуви.

В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой Атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, магнезии, талька. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

Перед началом соревнований каждый Атлет должен подписать отказ от претензии к организаторам соревнований в случае получения им повреждений, травм, увечий.

Программа соревнований

Соревновательные комплексы могут включать следующие упражнения:

Приседания (с весом тела, со штангой на спине, на груди, над головой)

Прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, боковой)

Отжимания (в упоре на полу лежа, на брусках, на гимнастических кольцах)

Бёрпи (прыжок в комбинации с отжиманием)

Подтягивания на перекладине

Подъем по канату

Подъемы корпуса из положения лежа на полу

Прыжки через скакалку

Жим штанги стоя, жимовой швунг, толчковый швунг

Становая тяга

Тяга сумо до подбородка

Подъем штанги на грудь

Рывок штанги

Махи гирей

Рывок гири

Подъем на грудь и толчок гирь

Бег

Гребля

а также иные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов.

Соревновательные комплексы входящие в программу состязаний, будут анонсированы не позднее 15 мин до начала соревнований. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений по перемещению собственного тела, а также контролю и управлению внешними объектами. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма,

дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований. Изменение порядка выполнения упражнений в соревновательных комплексах запрещены.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены трех возрастных групп:

1 группа 2001-2002 г.р.

2 группа 2003-2004 г.р.

3 группа 2005 г.р. и младше

Соревнования личные и включают в себя два вида: толкание ядра(4 попытки), прыжок с места (3 попытки). Юноши 2001-2004 г.р. толкают ядро весом 5кг, юноши 2005 г.р. и младше толкают снаряд 4кг, девушки всех групп толкают снаряд 3 кг.

СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ

К соревнованиям допускаются атлеты, прошедшие регистрацию, имеющие необходимый уровень спортивной подготовки.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Участник должен осознавать, что может получить травму.

Количество участников ограничено 12-ю атлетами по итогам результатов по сумме трёх упражнений (согласно данным предоставленным в анкете участника) – отбираются участники, имеющие наибольшую сумму, остальные, при желании, могут перейти в амплуа помощников и ассистентов площадки.

Организаторы не несут ответственность за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с их травмами.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие заявкой до 09.06.2018 года. Заявки высылаются на электронный адрес: v-dvigenii@mail.

Телефон для справок 8 920-175-53-15 Привалов Антон Сергеевич.

Все участники должны, в день соревнований сдать в оргкомитет индивидуальную заявку (приложение №1).

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

В соревнованиях принимают участие семьи спортсменов МБУ СШ «Тверь».

Соревнования проводятся в четырех категориях:

1. папа, мама, ребенок (11-13 лет)

2. мама или папа, ребенок (11-13 лет)

3. папа, мама, ребенок (8-10 лет)

4. мама или папа, ребенок (8-10 лет)

Правила выполнения заданий, критерии и порядок оценки результатов соревнований оглашаются организатором непосредственно перед началом состязаний.

Заявки на участие, заверенные врачом, для участия в соревнованиях подаются в письменном виде или по факсу в МБУ СШ «Тверь» до 9 июня 2018 года до 14:00 час. (тел/факс, 78-98-68).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

ТЕННИС

Все матчи одиночного турнира проводятся по олимпийской системе из трех сетов с применением «тай-брейка».

Для проигравших в 1-м туре основного турнира проводится дополнительный турнир по олимпийской системе из одного удлиненного сета в 8 геймов. Кодекс проведения игроков определяется регламентом «Вет-тур».

Победитель и призеры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОЙ СПОРТ

Победитель и призеры определяются по лучшему результату из 2-х попыток. В случае равенства показателей у двух и более участников преимущество дается спортсмену, показавшему лучшую сумму времени двух попыток. Если эти результаты одинаковые – лучшее место присуждается спортсмену, имеющему лучший результат в первой попытке. Если и эти результаты одинаковые – стартовавшему ранее.

Победитель и призеры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

ФУТБОЛ

Победитель и призеры определяются по кубковой системе.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней, игроки команд – медалями. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

ВОЛЕЙБОЛ

Победитель и призеры соревнований определяется:

- по количеству набранных очков во всех играх;
- по соотношению выигранных и проигранных партий во всех играх;
- по личной встрече.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней, игроки команд – медалями. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

КРОССФИТ

Победители и призеры определяются в финале по минимальному времени выполнения комплекса. Первый комплекс является отборочным.

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

За выступление в каждом виде программы начисляются очки. За первое место в каждом виде 1 – очко, за второе – 2 очка, и т.д. При одинаковом результате спортсмены получают 1,5 очка. Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме очков. В случае равенства очков у двух участников победители определяются по виду толкания ядра.

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ

Соревнования проходят по системе «Гран-при».

По показанным в отдельном упражнении результатам между участниками распределяются занятые ими места, за которые начисляются очки (таблица №1). Далее очки суммируются после каждого упражнения, из чего формируется общая сумма, по которой и определяется победитель этапа. Очередность выступления участников соревнований определяется перед началом первого упражнения жребием. Далее, в последующих упражнениях первым начинает выступать спортсмен, занявший последнее место.

Таблица №1

МЕСТО	ОЧКИ
1	8
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8	1

Если два и более атлетов показали одинаковый результат, их места складываются и каждому присуждается половина суммы набранных баллов (например, атлетам, делящим между собой пятое и шестое место присуждается 5,5 баллов каждому). Если по итогам турнира атлеты набирают одинаковое количество баллов, победитель определяется по количеству завоёванных каждым из них первых, вторых, третьих и так далее мест соответственно.

Победитель и призеры соревнований награждаются дипломами, медалями и кубками. Участники – медалями, дипломами. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней, участники – медалями. Организаторами могут быть предусмотрены дополнительные призы.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по организации и проведению Фестиваля «Здоровая Россия» памяти Д.Ю. Лисичкина возлагаются на Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери, МБУ СШ «Тверь», ТОО ВООВ «Боевое братство», ТРО ООМПО «Наследие», ТРО ООО «Российский союз ветеранов Афганистана», ТГОО ВБД клуб «Красная звезда», магазин спортивных товаров «Декатлон» согласно утвержденным сметам расходов.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Заявка участника

1. ФИО _____
2. Дата и место рождения _____
3. Тел.: _____ E-mail: _____
4. Возраст: _____ Рост: _____ Вес: _____
5. Разряд: _____ Результаты: _____
- Присед _____
- Жим _____
- Тяга _____

6. Расписка «Об ответственности за состояние здоровья» (при отсутствии справки от врача)

Я, желаю принять участие в соревнованиях и данным письмом подтверждаю, что не страдаю никакими заболеваниями, не имею серьёзных травм. Так же, заявляю, что отказываюсь от каких-либо претензий (материальных, моральных) к организаторам и участникам соревнований при несчастном случае (вывих, перелом, сотрясение и т.п.), произошедшем в ходе соревнований.

« _____ » _____ 2018 г. Подпись _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля «Здоровая Россия» памяти Д.Ю. Лисакинина

1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в целях:

- формирования здорового образа жизни среди населения города Твери;
- развития физической культуры и спорта;
- стимулирования стремления к здоровому образу жизни;
- повышения активной жизненной позиции у граждан;
- формирования здорового населения города;
- воспитание памяти о героях-ветеранах войны.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери, Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Тверь», ФГБУ «Центр СПС по Тверской области», ТРО ООМПО «Наше дело», Кроссфит Клуб «Валдай».

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери. Контроль за обеспечением медицинского обслуживания возлагается на МБУ СП «Тверь», ответственный – директор МБУ СП «Тверь» Иванченко Артём Дмитриевич.