

**Регламент проведения Всероссийского дня бега  
«Кросс нации-2018»**

15 сентября 2018 года.

д. Чукавино, Старицкий Район, Тверская область

Участники соревнований:

Дистанция	Группа участников
1 000 м	спортсмены с ограниченными возможностями здоровья
1 000 м	девочки 2009 г.р. и младше
1 000 м	мальчики 2009 г.р. и младше
1 000 м	спортивные семьи – трио (возраст ребенка 2009 г.р. и младше)
1 000 м	спортивные семьи – дуэт (возраст ребенка 2009 г.р. и младше)
3 000 м	девушки 1999 г. р. и младше
3 000 м	юноши 1999 г.р. и младше
6 000 м	девушки 1999 г. р. и младше
6 000 м	юноши 1999 г.р. и младше
3 000 м	женщины 40 лет и старше
3 000 м	мужчины 45 лет и старше
6 000 м	женщины 1998 г.р. и старше
6 000 м	мужчины 1998 г.р. и старше

Программа проведения соревнований:

09:30 – 11:30 – регистрация участников;

11:30 – сбор и построение участников на торжественное открытие;

11:45 – 12:00 – торжественное открытие Всероссийского дня бега «Кросс нации»;

12:00 – старт мальчиков на дистанцию 1 км.

12:10 – старт девочек на дистанцию 1 км.

12:20 – старт спортсменов-колясочников, спортсменов с ограниченными возможностями здоровья на дистанцию 1 км.

12:40 – старт спортивных семей (трио) на дистанцию 1 км.

12:50 – старт спортивных семей (дуэт) на дистанцию 1 км.

13:05 – старт девушек на дистанцию 3 км

13:20 – старт юношей на дистанцию 3 км

13:30 – старт мужчин и женщин старшего возраста на дистанцию 3 км (мужчины 45 лет и старше, женщины 40 лет и старше), юношей и девушек на дистанцию 6 км.

14:00 – старт женщин и мужчин на дистанцию 6 км

14:40 – закрытие соревнований

Награждение победителей и призеров в каждой возрастной группе после завершения забега.