

# РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ АКЦИЯ «ПРОКАЧАЙ СВОЕ ЛЕТО»

*Инструкция для участников в вопросах и ответах*

# В КАКИЕ СРОКИ ПРОВОДИТСЯ АКЦИЯ?

Акция проводится в летние каникулы

с 1 июня по 31 августа 2026 года в три этапа:

- первый этап — с 1 до 30 июня включительно;
- второй этап — с 1 до 31 июля включительно;
- третий этап — с 1 до 26 августа включительно



# КТО МОЖЕТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АКЦИИ?

В акции принимают участие дети в возрасте с 7 до 13 лет включительно, обучающиеся в общеобразовательных школах, спортивных школах, спортивных центрах, станциях юных техников, спортивных клубах или пребывающие в детских лагерях\*, а также пребывающие на летних каникулах в Тверской области (например, в гостях у бабушки)

\*только расположенные на территории Тверской области

# КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УЧИТЫВАЮТСЯ В АКЦИИ?

В акции учитываются только спортивные результаты, показанные ребенком в период летних каникул 2026 года на спортивных соревнованиях (первенствах) Тверской области, муниципального образования Тверской области, общеобразовательной школы, спортивной школы, станции юных техников, спортивного клуба, детского лагеря и так далее\* (см. приложение к положению)

\*только проводимые на территории Тверской области

# КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ?

Заявка по форме (см. приложение к положению) подается родителем или законным представителем ребенка на адрес эл. почты: [shvsm\\_tver@mail.ru](mailto:shvsm_tver@mail.ru).

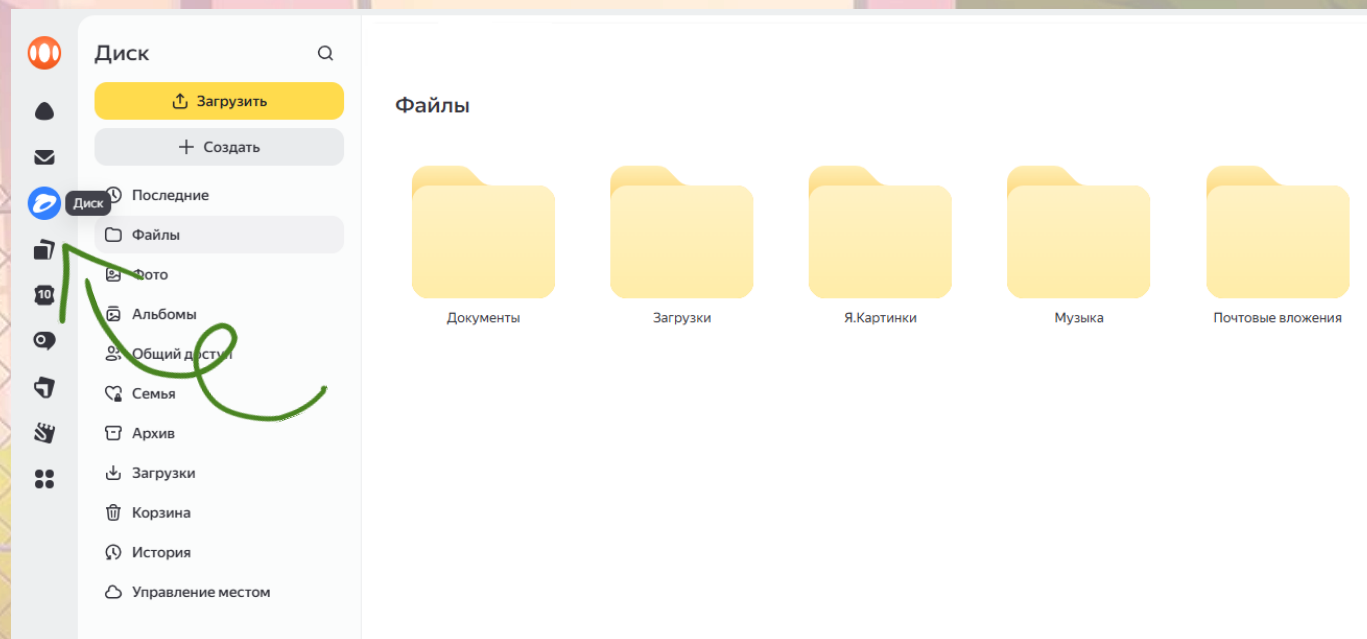
Формат заявки — PDF или JPEG (скан). Заявка дублируется также в формате WORD (чтобы скачать ссылку на портфолио). Скан заявки должен быть читаемый.

Подать заявку можно до 1 июня 2026 года или в течение всех летних каникул!

# КАК СОЗДАТЬ ПАПКУ УЧАСТНИКА НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

ШАГ 1

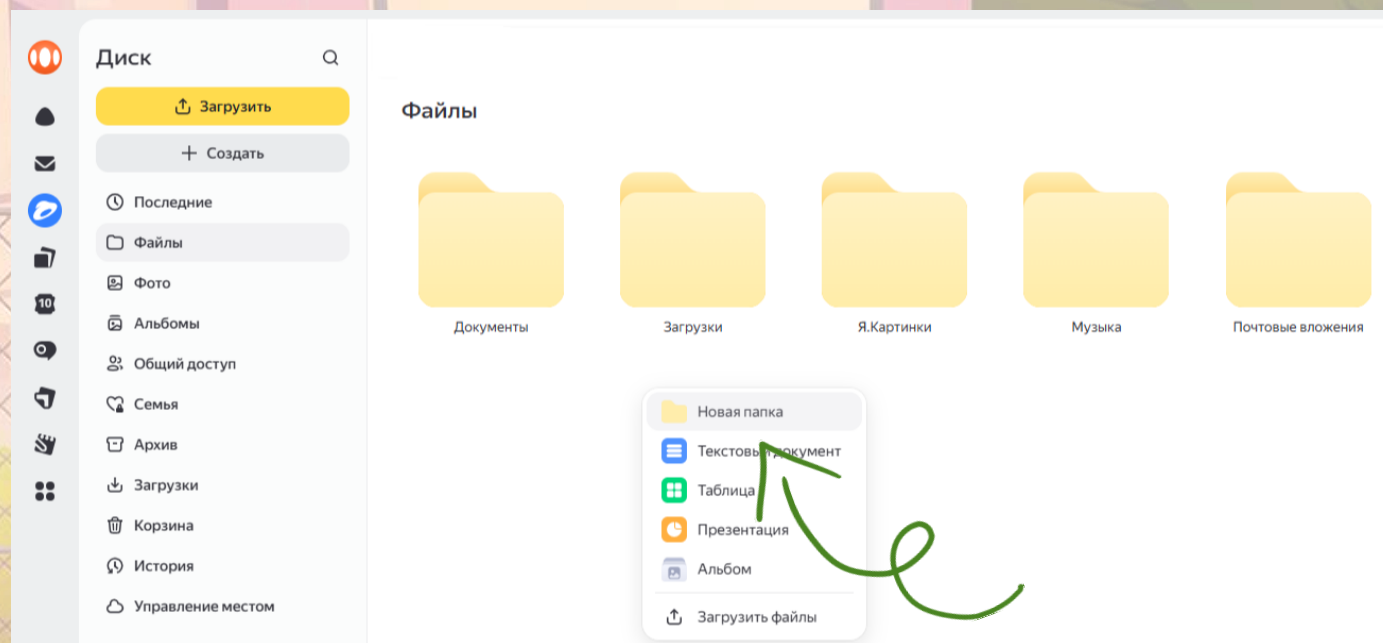
Выберите на панели инструментов Диск (на вид это — летающая тарелка)



# КАК СОЗДАТЬ ПАПКУ УЧАСТНИКА НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

ШАГ 2

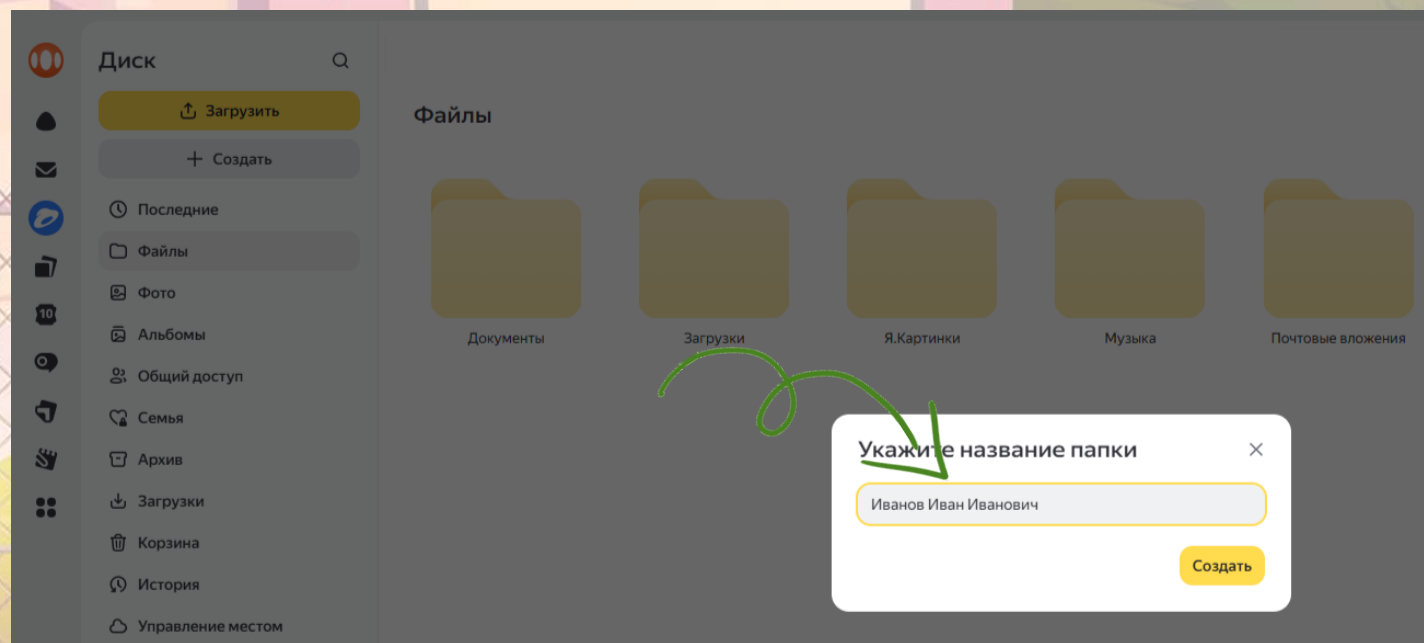
Правой кнопкой  
мышки нажмите на  
белый фон. Затем  
левой — «Новая  
папка»



# КАК СОЗДАТЬ ПАПКУ УЧАСТНИКА НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

ШАГ 3

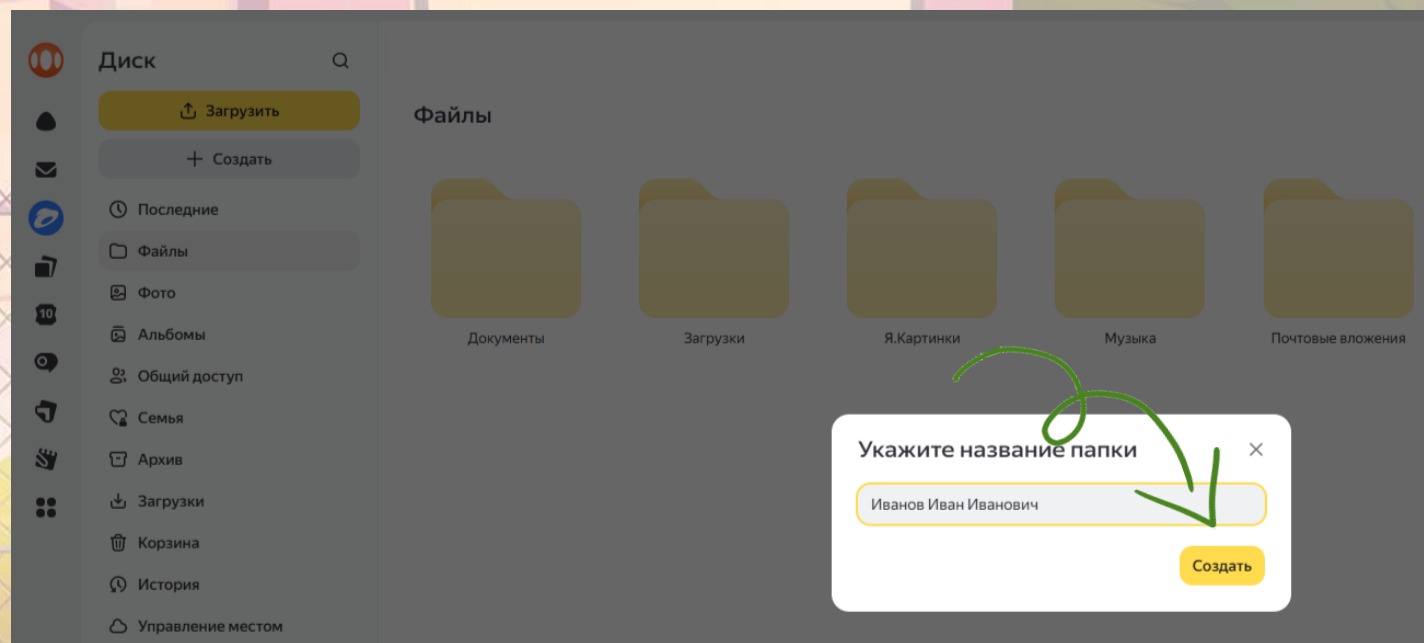
Поименуйте папку  
именем участника  
(например, Иванов  
Иван Иванович или  
просто — Иванов  
И.И.)



# КАК СОЗДАТЬ ПАПКУ УЧАСТНИКА НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

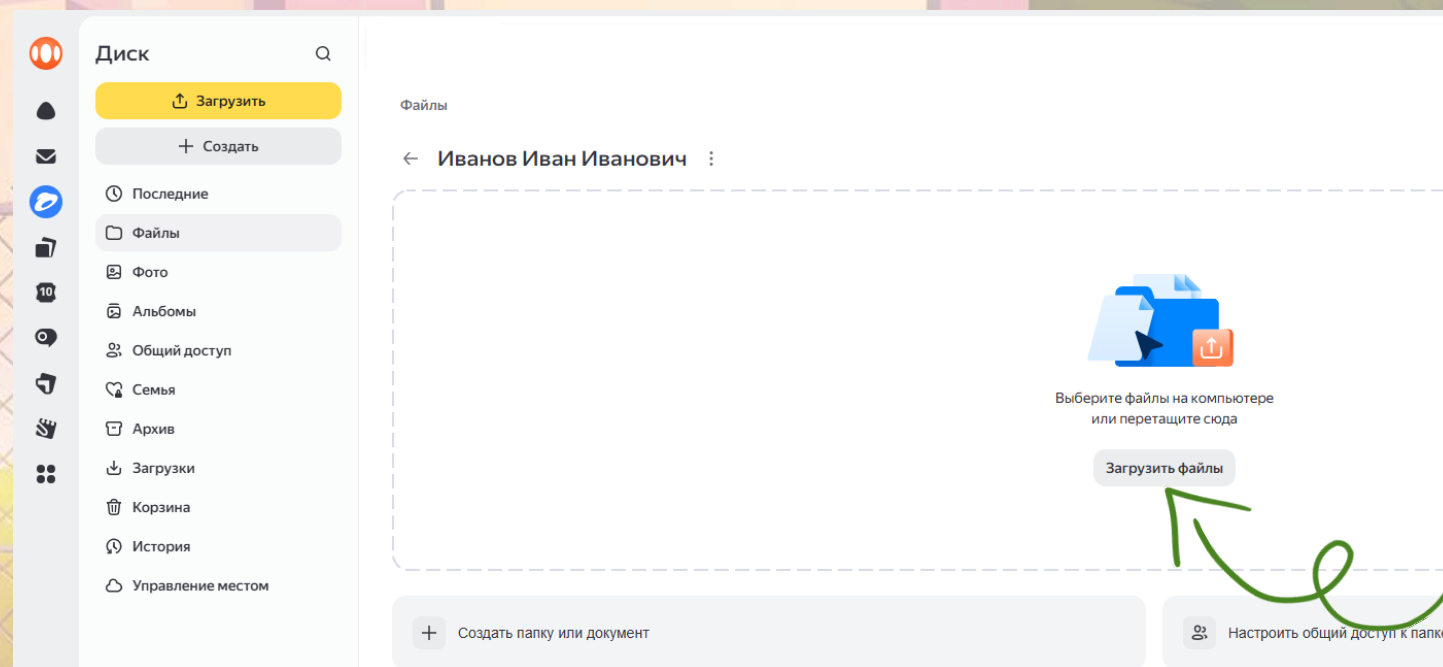
ШАГ 4

Правой кнопкой  
мышки нажмите  
«Создать». Папка  
участника успешно  
создана!



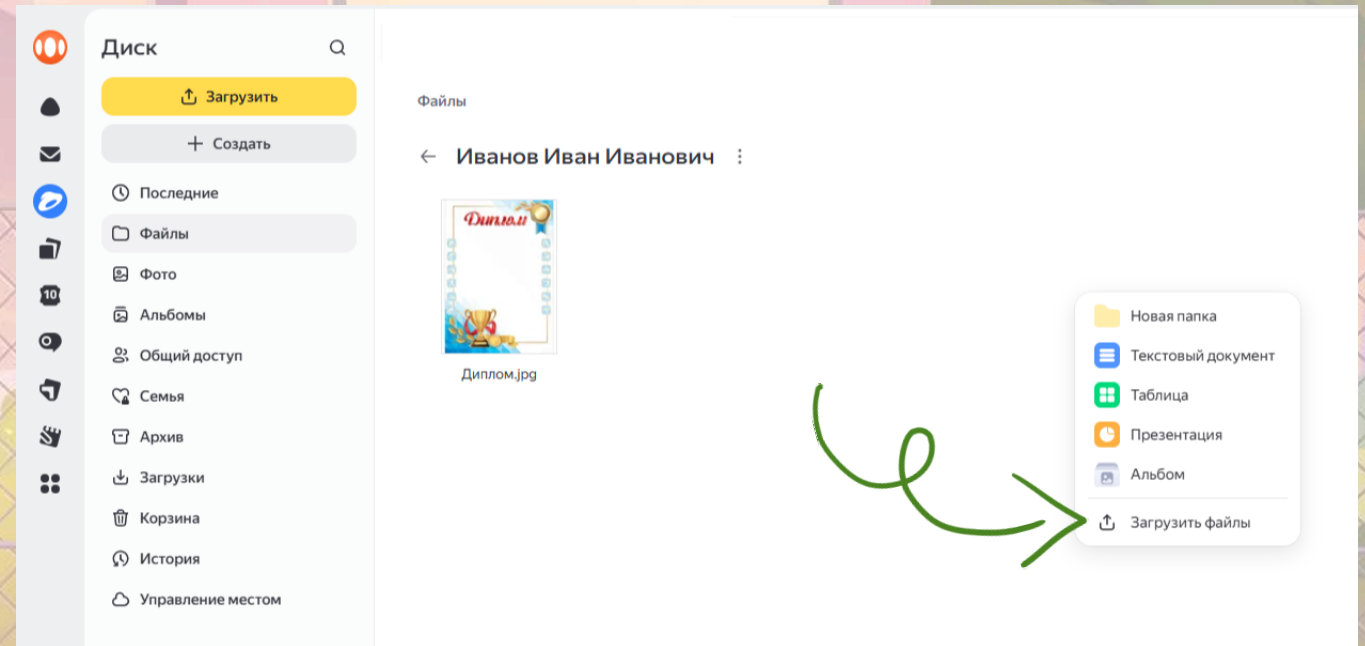
# КАК ЗАГРУЗИТЬ ДОКУМЕНТЫ В ПАПКУ НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

Откройте папку участника и нажмите «Загрузить файлы»



# КАК ДОБАВИТЬ ДОКУМЕНТЫ В ПАПКУ НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

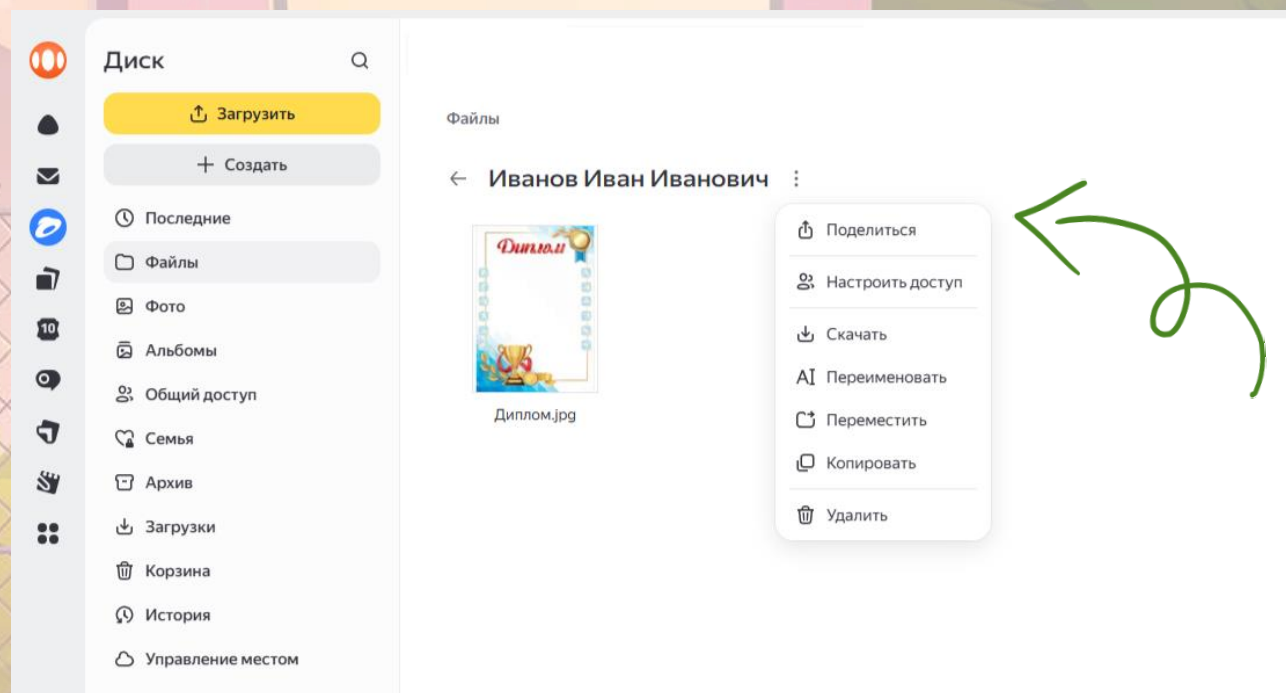
Откройте папку участника и правой кнопкой мышки нажмите на белый фон. Затем левой — «Загрузить файлы»



# КАК ПОДЕЛИТЬСЯ ССЫЛКОЙ НА ПАПКУ НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

## ШАГ 1

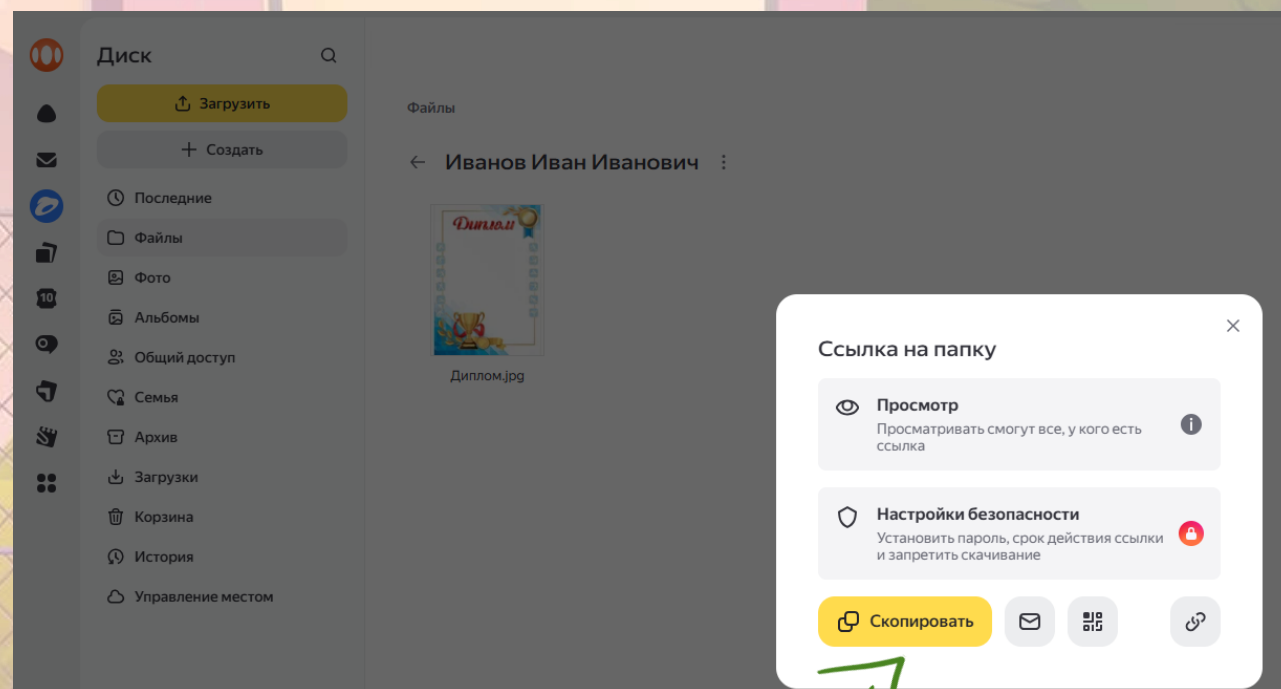
Левой кнопкой мышки нажмите на три вертикальные точки (где ф.и.о. участника). Затем — «Поделиться»



# КАК ПОДЕЛИТЬСЯ ССЫЛКОЙ НА ПАПКУ НА ЯНДЕКС ДИСКЕ?

ШАГ 2

Левой кнопкой мышки нажмите на «Скопировать».  
Ссылка скопирована — вставьте ее в заявку



# КАК ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ АКЦИИ?

Победители и призеры акции определяются каждый месяц, летних каникул по сумме баллов за результаты в соревнованиях и награждаются ценными призами :-)

По итогам всей акции формируется рейтинг самых активных и спортивных детей Тверской области.

Лучшие в рейтинге (1—3 места) награждаются главным призом: велосипедом, самокатом или скейтбордом!



# ПРИМИ УЧАСТИЕ В АКЦИИ ПРОКАЧАЙ СВОЕ ЛЕТО

Подробнее об акции



8 (4822) 57-57-69 доб. 211, 201



shvsm\_tver@mail.ru